COMUNE DI TRECASTELLI

Dussmann

PAPPA FISH SETTEMBRE **MENÙ PRIMAVERA / ESTATE SCUOLA PRIMARIA A.S. 2026 CON ALLERGENI**

	I SETTIMANA 08-10-2026	II SETTIMANA 15-10-2026	III SETTIMANA 22-10-2026	IV SETTIMANA 29-10-2026
Giovedì	Pasta al ragù di pesce fresco 1,4 Frittata 3, 7 Verdura cotta Pane 1 *Frutta*	Riso con verdure* Formaggio 7 Verdura cruda Pane 1 *Frutta*	Pasta al ragù di pesce fresco 1.4 Pesce al forno 1,4 Verdura cotta Pane 1 *Frutta*	Cous cous con verdure 1 * Petto di pollo o tacchino al limone Verdura cotta Pane 1 *Frutta*

Note:

Formaggio a rotazione tra mozzarella, stracchino, caciotta, ricotta, robiola e primo sale. **Pesce** a rotazione tra filetto di cefalo, filetto di merluzzo o platessa. **Verdura cruda** a rotazione tra insalata verde, insalata mista con finocchi, carote, pomodori, cetrioli e rucola. **Verdura cotta** a rotazione tra spinaci, bieta, fagiolini, carote, zucchine.

***Riso o Cous cous di verdure:** potranno essere utilizzate diverse tipologie di verdura secondo la stagionalità per garantire la varietà della proposta, ad esempio zucchine, melanzane, peperoni, carote, ecc.

Prodotti di origine biologica e/o km 0 presenti nel menù: pasta, riso, orzo, farro, passata di pomodoro, legumi, frutta fresca, verdura fresca, farina, latte, confettura, surgelati (bieta, piselli, spinaci) uova pastorizzate, carne. yogurt, pane

***Allergeni**: 1) cereali contenenti glutine 2) crostacei 3) uova 4) pesce 5) arachidi 6) soia 7) latte e derivati 8) frutta a guscio 9) sedano 10) senape 11) semi di sesamo 12) solfiti 13) lupini 14) molluschi*

Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per forze di causa maggiore, mantenendo invariato lo stesso numero e tipologia di somministrazione settimanale.