



COMUNE DI TRECASTELLI

Dussmann

PAPPA FISH MENÙ PRIMAVERA/ESTATE SCUOLE PRIMARIA, INFANZIA E NIDO A.S. 2026 PAPPA FISH

	I SETTIMANA 05-10-2026	II SETTIMANA 12-10-2026	III SETTIMANA 19-10-2026	IV SETTIMANA 26-10-2026
Lunedì	<u>SPUNTINO</u> Pasta al ragù vegetale 1,7 Petto di pollo panato 1 Verdura cotta Pane 1 Frutta	<u>SPUNTINO</u> Passato di legumi con pastina o crostini 1 Frittata 3, 7 Verdura cruda Pane 1 Frutta	<u>SPUNTINO</u> Pasta con crema di zucchine e ricotta 1,7 Bocconcini di pollo al rosmarino Verdura cotta Pane 1 Frutta	<u>SPUNTINO</u> Passato di legumi con farro o orzo 1 Formaggio 7 Verdura cruda Pane 1 Frutta
Martedì	<u>SPUNTINO</u> *Timballo di pasta al ragù 1,7 Macedonia di verdura (patate, carote, piselli) Pane 1 Frutta	<u>SPUNTINO</u> Pasta olio e parmigiano 1, 7 Tacchino agli aromi Verdura cotta Pane 1 Frutta	<u>SPUNTINO</u> Pasta al ragù di lenticchie 1 Tortino o polpette di verdure 1, 3, 7 Verdura cruda Pane 1 Frutta	<u>SPUNTINO</u> Riso con verdure Polpettine di bovino al forno o al pomodoro 1,3,7 Verdura cotta Pane 1 Frutta
Mercoledì	<u>SPUNTINO</u> Passato di legumi con orzo o farro 1, Formaggio 7 Verdura cruda Pane 1 Frutta	<u>SPUNTINO</u> Pasta al ragù di pesce fresco 1.4 Filetto di pesce fresco al forno 1.4 Verdura cruda Pane 1 Frutta	<u>SPUNTINO</u> Passato di verdura con orzo o farro 1, Straccetti di tacchino in pizzaiola 1,7 Patate arrosto o Purè di patate 1,7 Pane 1 Frutta	<u>SPUNTINO</u> Pasta al ragù di pesce fresco 1.4 Filetto di pesce fresco al forno 1.4 Verdura cruda Pane 1 Frutta
Giovedì	<u>SPUNTINO</u> Pasta al ragù di pesce fresco 1.4 Frittata 3,7 Verdura cotta Pane 1 Frutta	<u>SPUNTINO</u> Riso con verdure Formaggio 7 Verdure gratinate (pomodori o zucchine o melanzane) Pane Frutta	<u>SPUNTINO</u> Pasta al ragù di pesce fresco 1.4 Pesce al forno 1,4 Verdura cotta Pane 1 Frutta	<u>SPUNTINO</u> Cous cous con verdure 1 Petto di pollo o tacchino al limone Verdura cotta Pane 1 Frutta
Venerdì	<u>SPUNTINO</u> Risotto con pesce fresco 4 Pesce al forno 1,4 Verdura cruda Pane 1 Frutta	<u>SPUNTINO</u> *Pasta all'uovo con sugo di pesce 1,3,4 Verdura cruda Patate prezzemolate Pane 1 Frutta	<u>SPUNTINO</u> Pasta al sugo di pesce fresco 1.4 Formaggio 7 Verdura cruda Pane 1 Frutta	<u>SPUNTINO</u> Pasta olio e parmigiano 1,7 Polpette di pesce al forno 1,7,4 Verdura cruda Pane 1 Frutta

1 v/settimana verrà somministrato **pane integrale (per infanzia/primaria)**. * Giornata di **menu con piatto unico**. **Formaggi** a rotazione tra mozzarella, stracchino, caciotta, ricotta, robiola e primo sale. **Pesce** a rotazione tra filetto di cefalo, filetto di merluzzo o platessa. **Verdura cruda** a rotazione tra insalata verde, insalata mista con finocchi, carote, pomodori, cetrioli, rucola. **Verdura cotta** a rotazione tra spinaci, bietta, fagiolini, carote, zucchine. **Couscous con verdure**: potranno essere usate diverse verdure di stagione per garantire la varietà della proposta, esempio zucchine, melanzane, peperoni, carote, ecc. **Prodotti di origine biologica e/o km 0 presenti nel menù**: pasta, riso, orzo, farro, passata di pomodoro, legumi, frutta fresca, verdura fresca, farina, latte, confettura, surgelati (bietta, piselli, spinaci), uova pastorizzate, carne, yogurt, pane. Il menu potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per cause di forza maggiore, mantenendo invariato lo stesso numero e tipo di somministrazioni settimanali.

* Giornata di menu con **piatto unico**. Il dolce del **complimense** è somministrato l'ultimo venerdì del mese.

SPUNTINO: **frutta, yogurt, pane e olio, pane e marmellata, biscotti, dolce semplice secondo frequenze consultabili in tabella dedicata.**

Allergeni: 1) cereali contenenti glutine 2) crostacei 3) uova 4) pesce 5) arachidi 6) soia 7) latte e derivati 8) frutta a guscio 9) sedano 10) senape 11) semi di sesamo 12) solfiti 13) lupini 14) molluschi
Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per forze di causa maggiore, mantenendo invariato lo stesso numero e tipologia di somministrazione settimanale.