



Dussmann

Menù PRIMAVERA-ESTATE 25-26

Centro Estivo

In vigore dal 01/07/26 al 31/07/26



SETTIMANE	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 29/06 al 03/07	Spuntino: frutta fresca BIO Pasta al pomodoro 1,9 BIO Frittata con verdure 3,7 BIO Verdura cruda di stagione BIO Pane 1 BIO Frutta fresca BIO	Spuntino: frutta fresca BIO Pasta olio e parmigiano 1,7 BIO Bocconcini di pollo/tacchino al forno 1 BIO Verdura cruda di stagione BIO Pane 1 BIO Frutta fresca BIO	Spuntino: frutta fresca BIO Riso con zucchine BIO Filetto di pesce gratinato 1,4 Fagiolini all'olio BIO Pane 1 BIO Frutta fresca BIO	Spuntino: frutta fresca BIO Pasta con sugo di ceci 1,9 BIO Formaggio 7 BIO Verdure gratinate 1 BIO Pane 1 BIO Frutta fresca BIO	Spuntino: frutta fresca BIO Riso al sugo di pesce 1,4 Polpette di verdure 1,3,7 BIO Verdura cruda di stagione BIO Pane integrale 1 BIO Frutta fresca BIO
2 06/07 al 10/07	Spuntino: frutta fresca BIO Riso alle verdure estive BIO Uova strapazzate 3,7 BIO Insalata mista BIO Pane 1 BIO Frutta fresca BIO	Spuntino: frutta fresca BIO Cous cous all'olio 1,9 BIO Bocconcini di pollo al limone 1 BIO Piselli all'olio Pane integrale 1 BIO Frutta fresca BIO <i>*possibilità di servire come piatto unico</i>	Spuntino: frutta fresca BIO Pasta al pomodoro e basilico 1 BIO Polpette di pesce 1,4 Verdura cruda di stagione BIO Pane 1 BIO Frutta fresca BIO	Spuntino: frutta fresca BIO Tagliatelle al ragù di legumi 1,3,9 BIO Dadolata di verdure gratinate (patate, carote, zucchine) 1 BIO Pane 1 BIO Gelato 7	Spuntino: frutta fresca BIO Pizza al pomodoro/al rosmarino 1 Formaggio 1,7 BIO Bieta all'olio BIO Frutta fresca BIO
3 13/07 al 17/07	Spuntino: frutta fresca BIO Pasta integrale con pomodoro e basilico 1,9 BIO Formaggio 7 BIO Verdura cruda di stagione BIO Pane 1 BIO Frutta fresca BIO	Spuntino: frutta fresca BIO Pasta con crema di zucchine e ricotta 1,7,9 BIO Tacchino gratinato 1 BIO Verdura cruda di stagione BIO Pane 1 BIO Frutta fresca BIO	Spuntino: frutta fresca BIO Riso alla parmigiana 7 BIO Polpettine di legumi 1,7 BIO Bieta all'olio BIO Pane integrale 1 BIO Frutta fresca BIO	Spuntino: frutta fresca BIO Lasagne al ragù di carne bianca 1,3,7,9 BIO Fagiolini e patate BIO Pane 1 BIO Frutta fresca BIO	Spuntino: frutta fresca BIO Pasta al pomodoro 1,9 BIO Filetto di pesce al forno 4 Verdura cruda di stagione BIO Pane 1 BIO Frutta fresca BIO
4 20/07 al 24/07	Spuntino: frutta fresca BIO Pasta primavera con piselli e carote 1,9 BIO Formaggio 7 BIO Verdura cruda di stagione BIO Pane 1 BIO Frutta fresca BIO	Spuntino: frutta fresca BIO Tagliatelle al sugo di pesce 1,2,3,4 Verdura cruda in insalata BIO Patate arrosto BIO Pane 1 BIO Frutta fresca BIO	Spuntino: frutta fresca BIO Riso al pomodoro 9 BIO Tortino di ricotta e erbe aromatiche 1,3,7 BIO Insalata verde BIO Pane 1 BIO Frutta fresca BIO	Spuntino: frutta fresca BIO Farro/orzo con zucchine e carote 1,9 BIO Bocconcini di tacchino al rosmarino Verdura cruda di stagione BIO Pane integrale 1 BIO Frutta fresca BIO	Spuntino: frutta fresca BIO Pasta olio e parmigiano 1,7 BIO Frittata 3,7 BIO Zucchine trifolate BIO Pane 1 BIO Frutta fresca BIO
5 27/07 al 31/07	Spuntino: frutta fresca BIO Cous cous all'olio 1 BIO Straccetti di pollo in pizzaiola BIO Fagiolini all'olio BIO Pane 1 BIO Frutta fresca BIO <i>*possibilità di servire come piatto unico</i>	Spuntino: frutta fresca BIO Pasta con sugo di melanzane 1,9 BIO Uova strapazzate 3, 7 BIO Verdura cruda di stagione BIO Pane 1 BIO Frutta fresca BIO	Spuntino: frutta fresca BIO Tagliatelle al ragù 1, 3, 9 BIO Insalata mista con ceci BIO Pane 1 BIO Frutta fresca BIO	Spuntino: frutta fresca BIO Pasta al pomodoro 1,9 BIO Formaggio 7 BIO Verdure gratinate 1 BIO Pane integrale 1 BIO Frutta fresca BIO	Spuntino: frutta fresca BIO Riso giallo Bocconcini di pesce 4 Verdura cruda di stagione BIO Pane 1 BIO Frutta fresca BIO

Formaggio: a rotazione tra ricotta, stracchino, mozzarella e scaglie di grana. Verdure di stagione cruda a rotazione tra insalata, finocchi, carote, pomodori, cetrioli. Verdura di stagione cotta a rotazione tra zucchine, spinaci, bieta, finocchi, carote, fagiolini.

Frutta fresca consumata a metà mattina per merenda e a fine pasto • Cottura in forno • Prodotti provenienti da filiera corta • Produzione propria • Ricetta nuova • Piatto a base di prodotti vegetali • Pesce fresco (in caso di maltempo/fermo pesca verrà sostituito con un prodotto surgelato) • Alimento surgelato all'origine Il secondo e il contorno verranno somministrati prima del primo piatto. Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per cause di forza maggiore

ALLERGENI: [1] Cereali contenenti glutine • [2] Crostacei • [3] Uova • [4] Pesce • [5] Arachidi • [6] Soia • [7] Latte e derivati • [8] frutta a guscio • [9] Sedano • [10] Senape • [11] Semi di sesamo • [12] Solfiti • [13] Lupini • [14] Molluschi