



COMUNE DI TRECASTELLI

MENÙ AUTUNNO / INVERNO PRIMARIA A.S. 2025-2026

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Giovedì	Riso allo zafferano/olio e parmigiano Frittata Verdura cruda Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpettine di carne bianca (pollo/tacchino) Verdura cotta Pane Frutta	Lasagne Patate arrosto Verdura cotta Pane Frutta	Riso alle verdure Filetto di pesce al forno Verdura cotta Pane Frutta

Formaggi a rotazione tra mozzarella, stracchino, caciotta, ricotta, robiola e primo sale. Pesce a rotazione tra filetto di cefalo, filetto di merluzzo o platessa. Verdura cruda a rotazione tra insalata verde, insalata mista con finocchi, carote, cavolo cappuccio e radicchio. Verdura cotta a rotazione tra spinaci, bietta, cavolfiori, verza, finocchi e carote.
Prodotti di origine biologica e/o km 0 presenti nel menù: pasta, riso, orzo, farro, passata di pomodoro, legumi, frutta fresca, verdura fresca, farina, latte, confettura, surgelati (bietta, piselli, spinaci) uova pastorizzate, carne, yogurt, pane
Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per forze di causa maggiore, mantenendo invariato lo stesso numero e tipologia di somministrazione settimanale.

AZIENDA SANITARIA TERRITORIALE DI ANCONA
U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione
Dott.ssa Beatrice Sartini
Dietista