



COMUNE DI TRECASTELLI

DUSSMANN

MENÙ AUTUNNO / INVERNO PER NIDO E INFANZIA A.S. 2025-2026

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	SPUNTINO Pasta olio e parmigiano Frittata Verdure gratinate (cavolfiore/finocchi/zucca) Pane Frutta	SPUNTINO Pasta con sugo di piselli Frittata Verdura cotta Pane Frutta	SPUNTINO Pasta con olio e parmigiano Frittata Verdura cotta Pane Frutta	SPUNTINO Passato di verdura con crostini/pastina Petto di pollo panato Verdura cotta Pane Frutta
Martedì	SPUNTINO Passato di verdura con orzo Pollo al forno Patate arrosto Pane Frutta	SPUNTINO Riso con verdure (radicchio/cavolo cappuccio/spinaci) Formaggio Verdura cruda Pane Frutta	SPUNTINO Pasta al sugo di verdure Tacchino al forno Verdura cotta Pane Frutta	SPUNTINO Pasta con sugo di fagioli Frittata Verdura cotta Pane Frutta
Mercoledì	SPUNTINO Pasta al sugo di verdure Crocchette di lenticchie Verdura cruda Pane Frutta	SPUNTINO Passato di verdure con farro Fettine in pizzaioia Purè di patate Pane Frutta	SPUNTINO Zuppa di legumi e cereali Formaggio Verdure gratinate (cavolfiore/finocchi/zucca) Pane Frutta	SPUNTINO Pasta con pomodoro e ricotta Crocchette di legumi Verdura cruda Pane Frutta
Giovedì	SPUNTINO Riso allo zafferano Formaggio Verdura cruda Pane Frutta	SPUNTINO Pasta al pomodoro Polpette o polpettone di carne bianca (pollo/tacchino) Verdura cotta Pane Frutta	SPUNTINO Lasagne Patate arrosto Verdura crude Pane Frutta	SPUNTINO Riso alle verdure (zucca/carote) Filetto di pesce al forno Verdura cotta Pane Frutta
Venerdì	SPUNTINO Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cotta Pane Frutta	SPUNTINO Polenta con pesce Polpette di verdura Verdura cruda Pane Frutta	SPUNTINO Riso al sugo di pesce Pesce gratinato Verdura cruda Pane Frutta	SPUNTINO Farro al pomodoro Formaggio Verdura cruda Pane Frutta

1 v/settimana verrà somministrato pane integrale (per infanzia). Formaggi a rotazione tra mozzarella, stracchino, caciotta, ricotta, robiola e primo sale. Pesce a rotazione tra filetto di cefalo, filetto di merluzzo o platessa. Verdura cruda a rotazione tra insalata verde, insalata mista con finocchi, carote, cavolo cappuccio e radicchio. Verdura cotta a rotazione tra spinaci, bietta, cavolfiori, verza, finocchi e carote. SPUNTINO: frutta, yogurt, pane e olio, pane e marmellata, biscotti, dolce semplice secondo frequenze consultabili in tabella dedicata. Prodotti di origine biologica e/o km 0 presenti nel menù: pasta, riso, orzo, farro, passata di pomodoro, legumi, frutta fresca, verdura fresca, farina, latte, confettura, surgelati (bietta, piselli, spinaci) uova pastorizzate, carne, AZIENDA SANITARIA PUBBLICA DEL VERBALE ALLEGATO

U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione

Dott.ssa Beatrice Santini

NOTE MERENDA

(Nido 12/36 MESI - INFANZIA)

Al nido 12-36 mesi sono previsti due spuntini giornalieri; in uno spuntino è sempre proposta frutta, nell'altro le proposte indicate in tabella secondo le frequenze riportate.

All'infanzia viene dato solo lo spuntino del mattino.

MERENDA				Frequenza nido Su 10 spuntini	Frequenza infanzia Su 5 spuntini
	12/24 mesi	24/36 mesi	3-6 anni		
Frutta fresca	70gr	80 gr	100gr	5	2-3
Yogurt intero	60-125gr	Unità da 125gr	Unità da 125gr	2	1
Pane	20gr	30gr	40gr	1-3	1-2
Olio	10gr	10gr	10gr		
Pane (o fette biscottate infanzia) Marmellata	20gr 5gr	30gr 8gr	40gr (25gr) 10gr	0-1	0-1
Biscotti	15gr	20gr	30gr	0-1	0-1
Dolce da forno	30gr	40gr	50gr	0-1	0-1

La merenda è accompagnata da acqua naturale; se gradito lo spuntino secco può essere accompagnato da infuso tipo camomilla o tè decaffeinato.

Dott.ssa Alice Bonifazi – Biologa Nutrizionista

AZIENDA SANITARIA TERRITORIALE D. N. A.
U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione
Dott.ssa Beatrice Sartori
Dietista